

**SEJOUR BIEN-ETRE**  
**à Donville-les-Bains en NORMANDIE (50)**  
**Du 10 au 13 Mars 2025**

**ACOMPTE**

400 € à l'inscription à l'ordre de LIBOTEL

200 € à l'ordre de LIBOTEL avant le 8 Novembre 2024

208 € à l'ordre de GM FD 72 avant le 9 Février 2025

*Les règlements sont à envoyer par courrier à :*

*Générations Mouvement*

*30 rue Paul Ligneul, 72000 LE MANS*

**808 €**  
**par personne**



**Tarif comprenant :**

- L'hébergement en chambre double, la pension complète (entrée, plat, dessert au restaurant « Le Sound », 2 verres de vin, eau plate ou gazeuse, thé ou café inclus).
- La taxe de séjour.
- Les 9 soins proposés (1 massage relaxant, 1 massage californien, 1 massage visage digito pression, 1 enveloppement d'algues, 1 bain d'algues, 1 lit hydromassant, 1 bain hydromassant, 1 pluie marine, 1 douche jet).
- Draps, linge de toilettes, peignoirs et tongs, produits d'accueil (gel douche, savons, shampoing) et plateau de courtoisie (bouilloire, thé, café et chocolat en poudre) fournis.
- Accès libre au spa marin (piscine, sauna et hammam) de 9h30 à 21h30, linge pour le spa fourni.
- Assurance assistance, annulation, rapatriement.

**Ne comprenant pas :**

- Chambre individuelle (198 €/personne)

Merci de nous envoyer **la copie de votre carte d'adhérent 2024**  
**par mail de préférence**, sinon par courrier.

Dès que vous aurez **votre carte d'adhérent 2025**, merci de nous  
**l'envoyer par mail de préférence**, sinon par courrier  
**(à nous transmettre IMPERATIVEMENT avant le départ).**

30 rue Paul Ligneul – 72000 LE MANS

Tél. 02.43.39.44.22/23/24

<http://www.generations-mouvement-72.org> - email : [gmouv72@orange.fr](mailto:gmouv72@orange.fr)

**SEJOUR BIEN-ETRE**  
**à Donville-les-Bains en NORMANDIE (50)**  
**Du 10 au 13 Mars 2025**

*Faites une pause iodée à l'hôtel de la Baie\*\*\*\* thalasso & spa et profitez de la douceur de vivre en bord de mer. Ce lieu est le point idéal pour de belles promenades le long des remparts ou pour profiter des belles plages de sable fin de Normandie.*

**J1 : Arrivée par vos propres moyens.**

**De 14h00 à 18h00** pour les 3 premiers soins (**GROUPE 1**) – Temps libre pour le groupe 2.

*Dîner.*

**J2 : De 9h00 à 13h00** pour les 3 premiers soins (**GROUPE 2**) – Temps libre pour le groupe 1.

*Déjeuner*

**De 14h00 à 18h00** pour les 3 soins suivants (**GROUPE 1**) – Temps libre pour le groupe 2.

*Dîner.*

**J3 : De 9h00 à 13h00** pour les 3 soins suivants (**GROUPE 2**) – Temps libre pour le groupe 1.

*Déjeuner*

**De 14h00 à 18h00** pour les 3 derniers soins (**GROUPE 1**) – Temps libre pour le groupe 2.

*Dîner.*

**J4 : De 9h00 à 13h00** pour les 3 derniers soins (**GROUPE 2**) – Temps libre pour le groupe 1.

*Déjeuner puis départ.*

**Suggestions d'activités à faire aux alentours :**

- Le Mont-Saint-Michel
- L'Abbaye de la Lucerne
- Les îles Chausey
- Le Havre de la Vanlée
- La Vallée du Lude à Carolles
- Les Cabanes Vauban
- Les îles Anglo-Normandes
- Le musée Christian Dior

Et bien d'autres encore...

