



« Entre Danses et Marais »

Séjour organisé par Générations Mouvement
Union régionale Pays de la Loire

au Château de Questembert à Mesquer - Pays de Guérande



Autrefois appelée capitale du sel, Mesquer se situe à deux pas de La Baule, dans le parc naturel régional de Brière et des marais salants de Guérande. Il souffle ici comme un petit air de Bretagne ! C'est l'endroit privilégié pour la pratique des danses en lignes, tout type de danses, musette et autres, avec un chorégraphe professionnel, pour y joindre convivialité et sport santé séniors.

Jour 1 Arrivée en fin de matinée, déjeuner au village. Installation et après-midi libre, apéritif de bienvenue. Présentation du site et du programme. Dîner et soirée animée.

Jour 2 Le matin, balade à pied au départ du village en direction de la Pointe de Merquel. Déjeuner au village.
L'après-midi, laissez-vous emporter par le rythme et la convivialité des danses en ligne et profitez d'un cours d'1 h 30, avec un chorégraphe. 2 groupes de niveaux : apprentissage ou perfectionnement. Dîner et soirée animée.

Jour 3 Le matin, cours de danse en ligne d'1 h 30, en groupe de niveau et avec un chorégraphe. Déjeuner au village.
L'après-midi, au départ de La Turballe, embarquement à bord du petit train des marais salants de Guérande pour une visite guidée au pays de l'or blanc. Rencontre avec un paludier pour une visite de la saline.
Dîner et soirée animée.

Jour 4 Le matin, détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Déjeuner au village.
L'après-midi, cours de danse en ligne d'1 h 30 en groupe de niveau et avec un chorégraphe. Dîner et soirée animée.

Jour 5 Le matin, cours de danse en ligne d'1 h 30 avec un chorégraphe. Déjeuner au village.
L'après-midi, à la pointe du Bile, sur la presqu'île de Pénestin, découverte d'une entreprise familiale et de leur métier de conchyliculture et dégustation de produits. Dîner et soirée animée par votre chorégraphe.

Jour 6 Le matin, cours de danse en ligne d'1 h 30 avec un chorégraphe. Déjeuner au village et retour vers votre ville d'origine



Séjour
Sport Santé
du 5 mai
au
10 mai 2025



Le tarif comprend :

- la pension complète du déjeuner du premier jour au petit déjeuner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 6^{ème} jour,
- l'hébergement base 2 personnes par chambre en prestation hôtelière (lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et ménage de fin de séjour inclus),
- le changement du linge de toilette et repasse ménage 1 fois dans le séjour,
- les excursions et les visites mentionnées au programme,
- un accompagnateur Cévéo, un chorégraphe professionnel et un accompagnateur animateur Générations Mouvement.
- les animations et les activités sur le village,

- les frais de dossier et la taxe de séjour,
- les assurances multirisques, annulation, rapatriement, et interruption de séjour comprises dans votre adhésion à Générations Mouvement.

Le tarif ne comprend pas :

- Le transport aller/retour
- La chambre individuelle (102 € par personne)
- Les dépenses personnelles

